



فراہم شدہ

رازِ سیستم ۵ قدمے من برای ساختن زندگے ایدہ آل

نوشتہ: صابر بیڑنی

فهرست

- مقدمه.....۳
- فصل اول: نابغه مادرزاد.....۹
- فصل دوم: غول چراغ جادویت را از قفس آزاد کن.....۲۰
- فصل سوم: دیوانه های الکی خوش همان برنده ها هستند.....۳۳
- فصل چهارم: بینِ دوتا گوش هایت زندگی تو را میسازد.....۵۰
- فصل پنجم: کاری که من کرده ام را کپی کن، همین!.....۶۳

مقدمه

چرا باید این کتاب را بخوانید؟

این کتاب برای کسانی نوشته شده است، که از موقعیتی که در زندگی دارند ناراضی هستند و دیگر نمیخواهند با این وضعیت زندگی کنند. موقعیت های نامناسبی مانند، وضعیت مالی بسیار بد، شکست عاطفی و عشقی سنگین، ناامیدی در زندگی و یا کسب و کار و یا هر موقعیت نامناسبی که لازمه تغییر است.

شما قدرت هایی دارید که باید از آن ها مطلع شوید!!!

ما در این کتاب، قدرت های بی نظیری که شما دارید را برایتان فاش میکنیم. این قدرت ها و ویژگی ها میتوانند شما را به بالاترین جایگاه در ثروت، سلامتی، عشق و خوشبختی برسانند.

راز فراموش شده...

من این قدرت ها را ندارم و یک آدم معمولی هستم!

همچین چیزی امکان ندارد، هیچ کسی در این دنیا معمولی نیست بلکه فقط به معمولی بودن عادت کرده است. وقتی راز هایی را که در این کتاب به شما یاد می‌دهیم را یاد بگیرید و به آن ها عمل کنید می‌بینید که چطور از یک آدم معمولی به یک آدم شگفت انگیز تبدیل خواهید شد.

هدف ما این است که انسان ها بتوانند زندگی دلخواه خود را خلق کنند. زیرا این تنها رسالت و وظیفه ی ماست که به انسانها کمک کنیم و آنها را از موهبت هایی که خداوند به آنها داده است خبردار کنیم.

سر جمع، تجربه ۸ سال آزمون و خطا

شما در این کتاب نتیجه هشت سال گذراندن دوره های مختلف در خدمت بزرگترین اساتید موفق دنیا را یکجا با هم دارید. هشت سال تحقیق و آزمون و خطا. هشت سال فراز و نشیب های بسیار زیاد در زندگی و کسب و کار. از چالش های مالی و کاری گرفته تا شکست های روحی و معنوی زیاد در طول زندگی.

راز فراموشی شده...

در طول دورانی که در دوره های حضوریمان مشغول به تدریس اصول موفقیت در زندگی بوده ایم و دانش پذیران بسیاری را از قدرت های درونشان مطلع ساختیم، این بهترین و کاملترین نوشته و کتابی است که تا کنون برای عموم مردم نوشته ایم تا آن ها هم بتوانند از این قدرت ها با خبر شوند و زندگی بی نظیری برای خود و خانواده شان درست کنند.

دلیل نوشتن این کتاب

هدف و رسالت ما کمک به شما برای ساختن زندگی رویایی شماست. ما بر این باوریم هر چه بیشتر به مردم کمک و خدمت بکنیم، بیشتر و بهتر به خود ما کمک میشود. پس تصمیم گرفتیم این کتاب را برای شما بنویسیم و شما را آگاه کنیم.



راز فراموش شده...

با مطالب آموزشی شما به کجا میرسیم؟

اگر چه دوره های ما، دانش پذیران بسیار موفق و کم نظیری را توانسته بار بیاورد، اما تغییر شرایط زندگی اعم از به ثروت رسیدن، داشتن زندگی شاد، عشق پایدار، سلامتی و ... تا حد زیادی به اشتیاق شما برای رسیدن به این ها بستگی دراد. ما در دوره هایمان برای آدم هایی که میل به تغییر زندگیشان ندارند، جایی نداریم.

چرا قدرت فکر و چرا این کتاب؟

ما هم مثل شما در میان انبوهی از کتاب ها و دوره ها گیر کرده بودیم و نمیدانستیم کدام یک میتواند ما را به آنچه که میخواهیم که از نظر خودمان ثروت و خوشبختی بود، برساند.

پس نمیخواستیم دانش پذیران ما نیز این سردرگمی را تجربه کنند و به همین دلیل این کتاب را نوشتیم و دوره های بی نظیری را برای رسیدن شما به اهداف مالی و معنویتان توسط آسان ترین و راحت ترین راه، طراحی کردیم. همانطور که به صد ها دانش پذیر ما ثابت شد که میتوانند به درآمد برسند، زندگی عالی از نظر مالی و معنوی و عشق و سلامتی داشته باشند، به شما نیز با دلایل بسیاری از خودمان و دانش پذیرانمان، این را ثابت خواهیم کرد.

راز فراموشی...!

یاد خواهید گرفت که به عظمت در ثروت برسید چگونه یک نشست دوستانه مسیر زندگی من را تغییر داد

صابر بیژنی: پس از فراز و نشیب های بسیار در کسب و کار و پس از چند سال تلاش متوالی برای رسیدن به آزادی مالی، احساس میکردم واقعا دیگر راهی جز استخدامی وجود ندارد و باید به یک زندگی کاملا معمولی تن بدهم و همیشه در حسرت آرزوهایم بمانم. روزی در یک جلسه با افرادی که در کسب و کار خودشان به موفقیت های بزرگ رسیده بودند، به بحث و گفت و گو نشسته بودم. آنقدر از تلاش ها و دویدن ها برای کار و پول خسته شده بودم که در همان جلسه با یکی از آن افراد که موفق ترین فرد آن جمع در آن زمان بود، دغدغه ام را مطرح کردم. بعد از کمی حرف زدن کتابی را به من پیشنهاد کرد. بسیار مشتاق برای خریدن آن کتاب از محل جلسه بیرون آمدم و به کتابخانه ای در شهر رفتم و آن کتاب را خریداری کردم. آنقدر دویده بودم و به هیچ جایی نرسیده بودم و خسته از تمام ناکامی هایم، در طول یک شبانه روز تمام آن کتاب قطور ۳۶۰ صفحه ای که متن بسیار سنگین و قدیمی داشت را خواندم.

انگار داشتم خواب میدیدم، برایم غیر قابل باور بود، یعنی دلیل فقط همین چیزی بود که کتاب گفته بود؟؟؟
آن کتاب را به طور قطع، در عرض دو سال بالغ بر ۳۰ بار خواندم. آنقدر خواندم و اجرا کردم تا راه خودم را پیدا کردم.



راز فراموش شده...

تازه داشتم میفهمیدم که هر کسی خودش دارد به وسیله ی قوانینی که آگاهانه یا نا آگاهانه از آنها پیروی و یا سرپیچی میکند، اتفاقات زندگی را رقم میزند.

سراسر شوق و ذوق بودم و هر روز با آن قوانین زندگی میکردم. کم کم داشت اوضاع زندگی و کسب و کارم بهتر و بهتر میشد و من خوشحال و خوشحالتتر. دیگر جوری شده بود که به هر کسب و کاری که دست میزدم و آن را شروع میکردم به موفقیت های چشم گیری میرسیدم. و اندک اندک به مرجعی برای مردم تبدیل شده بودم و آنها سوالهایشان را که همه شان شبیه به سوالات خودم قبل از دانستن قوانین بود، میپرسیدند.

امروزه به لطف خداوند صدها دانشپذیر که زندگی هایشان با افتخار در دوره های ما به کلی تغییر کرده است در مجموعه خودمان داریم.

بعد از خواندن کتاب میدانید

بعد از خواندن کتاب میدانید که در دوره های زندگی ساز ما چه میگذرد؟ و میدانید که اگر به اینجا رسیده ایم دلیلش چه بوده؟ این قوانین چه هستند؟ چگونه هستند؟ چه کسی آنها را وضع کرده است؟ و

....

آماده سفری پر از رمز و راز باشید



فصل اول

نابغه ی مادرزاد

عظمت تو

انسان برای خلق رویاهایش در زندگی قدرتی دارد شبیه به قدرت خدا ، که هرآنچه را که بخواهد میتواند خلق کند.این وعده خداوند است که میفرماید: ((ما به انسان کرامت بخشیدیم)).

و این یعنی انسان میتواند سرنوشت خود را همانگونه که میخواهد رقم بزند. انسان آفریده تا به عظمت برسد و خود را بر قله های ثروت، سعادت، خوشبختی ، آرامش ، شادمانی و سلامتی و عشق ببیند، که این ها جز به خواست خودش در زندگی نمایان نمیشوند. زیرا هستند انسانهایی که این ها را میدانند اما در ذلت و خواری زندگی میکنند و ایام میگذرانند. برآستی چرا بعضی از انسان ها زندگی دلخواهشان را نمیتوانند خلق کنند؟

زیرا به آگاهی لازم در مورد قدرت خود دست نیافته اند. انسان آگاه همواره میداند که قادر است هر شرایطی را تغییر دهد و باب میل خود کند.

رہز فراموش شدہ...

سوزوکی: میدانی که نمیدانی؟

کسی که از قوانین این جهان آگاه نیست، همیشه به دور خودش میچرخد. هر چقدر به دنبال ثروت و خوشبختی و سلامتی و عشق و آرامش میدود آنها از دستش فرار میکنند. بدتر از آن اینست که در برابر یادگیری و فهمیدن مقاومت میکند. نکته مهم آنست، زمانی که شما از جمله من میدانم استفاده میکنید، ذهن شما در برابر یادگیری مقاومت میکند.

روزگاری از استادی بزرگ در هنرهای رزمی چنین نقل شده است؛ سال ها پیش در ژاپن، استاد سوزوکی شاگردانی از سراسر جهان در مدرسه خود داشت.

در یکی از سالها ۲۳ نفر را برای تعلیم پذیرفته بود و معمولا ۴ سال طول میکشید تا یک شاگرد استاد شود. تعداد ۲۲ نفر از شاگردان از روستاهای دورافتاده ژاپن آمده بودند و ۱ نفر نیز به اصرار پدرش وارد این مدرسه شده بود. این شاگرد اهل توکیو بود و فقیر نیز نبود و صاحب مدارج بود. در این مدرسه اولین سال آموزش چیزی تعلیم داده نمیشد و شاگردان فقط در سال اول زمین را تمیز میکردند و توالت ها را می شستند و برای شاگردان ارشدتر غذا درست میکردند. ظرف ها را تمیز می کردند و...

در پایان سال اول استاد سوزوکی ۲۳ شاگرد را در محوطه مدرسه دور هم جمع کرد و از بین آنها کسانی را که شایسته ارتقاء به سال دوم بودند را انتخاب کرد و تمامی ۲۲ نفری که از روستاها آمده بودند ارتقاء یافتند.

راز فراموش شده...

استاد به شاگردی که از توکیو آمده بود و در آمریکا تحصیل کرده بود گفت :
تو هنوز آماده نیستی! باید ۲ سال دیگر نیز در این پایه بمانی!
آن شاگرد جا خورد و استدلالی که آن شاگرد از این حرکت استاد داشت این
بود که حتما استاد خواسته تا او در همین پایه بماند و به شاگردان جدیدالورود
کمک نماید ، آنها را راهنمایی کند و دو سال دیگر نیز در همان پایه ماند... در
آخر سال دوباره استاد سوزوکی او را تجدید کرد!! به او گفت که هنوز آماده
نیستی و دو سال دیگر نیز باید در پایه اول بمانی!

این بار شاگرد عصبانی شد . فریاد زد و سر استاد داد کشید .. استاد در حال
نوشیدن یک فنجان چایی بود. استاد گفت : آرام باش و بنشین . استاد از او
خواست تا برایش یک فنجان چایی بریزد . شاگرد چایی را در فنجان ریخت و
فنجان پر شد و استاد گفت چرا بیشتر نمیریزی؟ ادامه بده

شاگرد باز هم ریخت و چایی از فنجان سر رفت و روی میز ریخته شد . استاد
گفت : دلیل اینکه هیچوقت ترفیع نگرفتی این بود که تو مثل این فنجان تو
پُر هستی . هر مطلب و دانشی که میخواستم به تو یاد بدهم نمی توانست وارد
ذهنت شود و سر می رفت.

پس اولین راز موفقیت شما این است که واژه میدانم میدانم را کنار بگذارید
و اجازه بدهید قوانینی که در این کتاب به شما آموزش میدهم وارد ذهنتان
شوند و بتوانید از آنها استفاده کنید.

روز فراموش شده...

برای پرواز آماده شو! چون

کسی که فنجان ذهنش را خالی میکند و میگذارد که مدام در حال یادگیری باشد، نتایج بینظیر آنرا در زندگی خود به وضوح میتواند مشاهده کند. مژده من به شما، اگر دریچه های ذهنتان را بر روی یادگیری باز کنید و اجازه بدهید کسانی که موفق شده اند و رویاهایشان را خلق کرده اند، آموخته هایشان را به شما یاد بدهند، شما نیز به همان نتایجی میرسید که آنها رسیده اند.

پروسه آگاهی رو یاد بگیر!

آیا برابرند آنهایی که میدانند و آنهایی که نمیدانند؟ نه! قطعاً تفاوتی هست. اگر در جایگاهی که میخواهید نیستید به دلیل آنست که چیزی را که باید بدانید نمیدانید پس باید در طلب آموختن آن باشید. اکنون دو خود آگاهی مهم به شما هدیه میدهم که هر لحظه باید از آنها آگاه باشید.

راز فراموش شده...

۱. خودآگاهی در انتخاب.

ما آدمها در زندگی همواره بر سر دوراهی ها و چند راهی هایی قرار میگیریم که اجتناب ناپذیرند و اگر نتوانیم انتخاب درستی انجام دهیم، عواقب آن انتخاب بعضا تا آخر عمرمان همراهمان خواهد بود و نتایج خوبی به همراه خود نخواهد داشت.

و یا شاید برعکس، اگر بتوانیم انتخاب درستی انجام بدیم چه بسا زیر سایه ی آن انتخاب تا آخر عمرمان از ثمرات بی پایانش بهره بگیریم.

۲. خودآگاهی در انتخاب سختی

ممکن است فکر کنید پولدار شدن، سلامتی، خوشحالی و یا خوشبختی سخت است هر چند در ادامه به شما ثابت میشود که اینطور نیست. و همینطور این را میدانیم که فقر و بی پولی، ناراحتی و غم، عدم خوشبختی و سلامتی نیز، قطعاً سخت است.

پس همین الان سخت تان را انتخاب کنید؛

پولدار بودن یا بی پولی؟ خوشحالی یا ناراحتی؟ سلامتی یا بیماری؟
انتخاب کردید؟ بسیار خب به سراغ ادامه مباحث میرویم...

آلیس در سرزمین عجایب و گمراهی

احتمالا در داستان آلیس در سرزمین عجایب خوانده باشید که؛
آلیس به یک دوراهی رسید و یک گربه را روی درخت دید. به گربه گفت: «از کدام مسیر باید بروم؟»
گربه پرسید: «به کجا می خواهی بروی؟»
آلیس پاسخ داد: «نمی دانم.»
گربه گفت: «پس مهم نیست که از کدام راه بروی.»
این داستان به ما یادآوری میکند که ما همواره این دوراهی را در زندگیمان خواهیم داشت.
دو راهی و یا چند راهی هایی مانند ازدواج، انتخاب شغل، انتخاب دوست، انتخاب رشته ی تحصیلی و...
اگر ندانیم کجا میرویم، پس مهم نیست چه انتخابی بکنیم و این یعنی رخ دادن بدترین اتفاقات در زندگی. پس وظیفه شما اینست اهداف خودتان را مشخص کنید و مشخص کنید که از این دنیا چه میخواهید. همین الان دفتر و خودکارتان را بردارید و هرآنچه را که میخواهید در زندگیتان داشته باشید را بنویسید. مهم نیست چقدر بزرگ یا کوچک باشد، از نوشتن آنها نترسید. شما قادر به خلق هر هدفی هستید که در ادامه بیشتر در این مورد صحبت خواهیم کرد.

راز فراموش شده...

دو هزار تومن بده، یک میلیون تومن بگیر

خودآگاهی در مورد ثروت یکی از مهمترین آگاهی هایست که شما در مسیر موفقیتتان لازم خواهید داشت. بسیاری از مردم عاجزانه به دنبال پول و ثروت هستند ولی پول و ثروت از دست آنها فرار میکند. زیرا از قانون ثروت و دولتمندی استفاده نمیکنند.

انسان در ابتدا باید شخصیتی بخشنده داشته باشد تا آن چیزی را که میخواهد از دنیا بستاند و دنیا نیز آنرا به آدمی ببخشد.

مثلا در یکی از روزهایی که در وضعیت بسیار بد مالی قرار داشتم، به مبلغ هفتصد هزار تومن پول نیاز بسیاری داشتم و جز یک دو هزار تومنی ته جیبم چیز دیگری نداشتم. درست در همان روز شخصی به من نزدیک شد و از من درخواست کرد که هر چقدر هم ناچیز به او کمکی بکنم. عقم میگفت تو فقط دو هزار تومن داری که با آن به خانه برگردی اگر آنرا بدهی دیگر چیزی برایت باقی نمیماند. از طرفی هم میدانستم که راز ثروتمندی و دولتمندی در بخشیدن است و تا بخشنده نباشی، خواسته ات برآورده نمیشود. به همین دلیل من هم از قانون ثروت استفاده کردم و آن دو هزار تومن را بخشیدم و راه را برای پولی که خدا برایم آماده کرده بود باز کردم. به راهم به سمت خانه با پای پیاده ادامه دادم، همینطور که در حال قدم زدن بودم به دلم افتاد به دایم که در یک کشور خارجی سکونت داشت پیامی بدهم و احوالش را بپرسم.

روز فراموش شده...

بلافاصله از چیزی که به دلم افتاده بود اطاعت کردم چون میدانستم نباید از گواهی دلم سرپیچی کنم. به محض اینکه پیام را فرستادم، دایی به من زنگ زد و حرف زدنمان به جایی کشید که دایی گفت راستی مگر من دایی تو نیستم؟ چرا هیچ وقت از چیزایی که لازم داری به من چیزی نمیگی؟ اینجوری من ازت دلخور میشم...

منم خواسته ام را گفتم و همان روز از یک کشور دیگر به وسیله ی داییم یک میلیون تومن به حسابم واریز شد.

وقتی از قانون ثروت استفاده میکنید، از راه هایی که فکرش را نمیکنید پول خودش را به شما میرساند. چه کسی فکرش را میکرد پول مورد نیاز من از یک کشور دیگر آن هم در عرض چند لحظه توسط داییم تامین شود؟ من که خودم فکرم به چنین راهی نمیرسید.

راز فراموش شده...

تو باید غولِ ثروت باشی، چون...

دوست خوب من، ثروتمندی و پولدار شدن یک وضعیت ذهنی است. پول همه چیز نیست، و همینطور خوشبختی نیز نمی آورد، اما بی پولی قطعاً شما را با موانع زیادی روبه رو خواهد کرد. شما به خاطر خودتان به خاطر خانواده تان باید ثروتمند بودن را تجربه کنید. من سختِ خودم را انتخاب کردم و راه ثروتمندی و عشق و خوشبختی را برگزیدم. و میدانم تو نیز این راه را انتخاب کرده ای در غیر اینصورت در حال خواندن این کتاب نبودی. پس تا الان نیز باید به این نتیجه رسیده باشی برای ثروتمند شدن باید دانش آن را در ابتدا بیاموزی.

راز فراموش شده...

از هیچی به همه چی برس!

اصلا مهم نیست چه چیزی دارید، از کدام قاره اید، در کدام کشور یا شهر هستید، چه گذشته ای داشته اید و اکنون سرمایه ای ندارید و یا شرایط جسمی تان چگونه است، در هر وضعیتی که هستید به یاد داشته باشید که اوضاع میتواند از این بدتر باشد پس دست هایتان را به دعا بردارید و خدا را بابت چیزی که هستید و چیزهایی که دارید شکر کنید.

و از جایی که هستید شروع کنید به بزرگ فکر کردن و همینطور بخشیدن تا به شما نیز بزرگ تر داده شود و بیشتر به شما بخشوده شود.

هیچ وقت برای موفقیت دیر نیست. خداوند روحی تازه به شما میبخشد و شما را هدایت میکند و بهترین اتفاقات را برای شما تدارک میبندد.

پس هر روز بارها دستان خود را مشت کنید و رو به آسمان بلند کنید و با خودتان تکرار کنید: خداوندا قدرت و توان من را به من بازگردان و کارهایم را تسهیل نما.

روز فراموش شده...

یک تلنگر سنگین

جالب است بدانید برای جهان هستی اصلا مهم نیست شما قوانین جهان را میدانید یا نه!

جهان کار خودش را میکند و برابر قوانین با شما رفتار میکند. درست مانند این است که شما به قانون جاذبه زمین که نیوتن آنرا کشف کرد آگاه نباشید و آنرا ندانید. آیا اینکه شما آنرا نمیدانید و یا هنوز آگاه به آن نیستید دلیل بر آن میشود که وقتی از پشت بام یک ساختمان بیست طبقه پایتان لیز خورد و به طرف خیابان پرت شدید، در آسمان معلق بمانید و سقوط نکنید؟

متأسفانه باید بگم در صورت وقوع چنین اتفاقی باید در فکر چاپ آگهی ترحیم باشید.

ما قانون زندگی را چه بدانیم و چه ندانیم بر زندگی ما حکومت میکند. پس این میتواند خبر خوبی برای ما باشد که از این پس با آگاهی به این قوانین، آگاهانه زندگی دلخواه خودمان را خلق کنیم.

غول چراغ جادویت را از قفس آزاد کن

غول چراغ جادویت (باورت در مورد خودت) چه شکلی است؟

باور ما از خودمان است که نوع اتفاقات زندگی ما را مشخص میکند و اتفاقات زندگی ما به طرز اعجاب انگیزی ارتباط مستقیم با غول چراغ جادوی ما یا همان باورهایمان دارد.

باورها واقعیت آفرینند و هر فکری که در ذهن ما به باور تبدیل شود به واقعیت زندگی ما هم تبدیل میشود.

پس اگر الان آن چیزهایی که دلت میخواهد را نداری یک سری به باورهایت بزن!

روز فراموش شده...

بسیاری از آدمها میخواهند که موفق شوند، و زندگیشان را تغییر دهند اما از این مسأله بی خبر هستند که درست است مرحله اول رسیدن به هرچیزی خواستن است، اما صرف خواستن کاری در دنیای شما انجام نمیدهد، بلکه این باورهای شما هستند که شما را به جایی که میخواهید میرسانند. پس برای خلق هر هدفی، باید آنرا باور کنید، باید باور کنید که میتوانید آنرا به دست بیاورید. در غیر این صورت در حد یک خواسته باقی میماند. فرق بین انسان هایی که به اهدافشان رسیده اند و آنهایی که نرسیده اند در میزان باور آنها به خودشان و اهدافشان است.

هرگاه توانستید به وضوح خودتان را در حالی که به اهدافتان رسیده اید ببینید و هیچ تردیدی به شما راه نیافت، محقق شدن آرزوهایتان را تبریک میگویم.

زیر بنا و پی محکم ساختمان شما برای پیروزی

روزی برای مشاوره ای که انجام داده بودم ازم درخواست شد تا هزینه اش را اعلام کنم و آنها پول را برایم واریز کنند.

مبلغ انتخابی من ۳۷/۰۰۰ بود در حالی که بعدا خبردار شدم افرادی که برای مشاوره به من مراجعه کرده بودند میخواستند که برای هر مشاوره ۵۰/۰۰۰ بپردازند.

فهمیدم یک جای کار میلنگد!

بله من اعتماد به نفس کافی نداشتم. و همین باعث درجا زدن در کارم شده بود.

راز فراموشی...۵

پایه ای ترین اصل برای موفقیت در هر چیزی اعتماد به نفس است. یعنی یاد بگیریم خودمان را دوست داشته باشیم، به خودمان و توانایی هایمان احترام بگذاریم، حضور خداوند را حس کنیم و برای خود به عنوان بنده شایسته خداوند ارزش قایل باشیم.

یادمان باشد اگر در هر زمینه ای نخبه باشیم، اگر توانایی هایی بسیاری داشته باشیم، اگر حتی منحصر به فرد باشیم، وقتی اعتماد به نفس کافی را نداشته باشیم راه به جایی نخواهیم برد.

تو همانی که می اندیشی!

امروز، شما حاصل تفکرات و تصوره های گذشته خود هستید و همچنین فردای شما حاصل تفکرات و تصورات امروز شما در مورد خودتان خواهد بود.

خودتان را در دو یا سه سال آینده در کجا می بینید؟

دو یا سه سال بعد در حال انجام چه کاری هستید؟

خانواده تشکیل داده اید؟ یا صاحب فرزند شده اید؟

یا این ها را الان دارید و می خواهید موفقیت آنها را در آن زمان ببینید؟

هر تصویری که امروز از فردای خودتان درست کنید همان را به زندگی خودتان میکشانید. مواظب تفکرات خودتان در مورد خودتان باشید، آنها به طرز اعجاب انگیزی به واقعیت شما تبدیل خواهند شد. همانند قهرمانی که قبل از کسب مدال طلا، خود را بر سکوی نخست المپیک تصور کرده بود.

راز فراموشی...

اندیشه های ما دارای قدرت بی نظیری در خلق آینده ما هستند و کافیست چیزی یا موقعیتی را هر روز و مکرراً تصور کنیم و خود را در آن موقعیت احساس کنیم تا شکل واقعی به خود بگیرد. همانند من و دوست عزیزم استاد شیرخانی، که همیشه خودمان را در حال سخنرانی و کمک کردن به جمع زیادی از مردم در یک سالن همایش میدیدیم و اکنون نیز آن را به وضوح بعد از مدت کوتاهی مشاهده میکنیم و به واقعیت ما تبدیل شده است.

ریشه شکست هایت را بیاب و قطعش کن

ریشه بسیاری از شکست های آدمی، ناامیدی ها، تعلل ها... در نداشتن باور درست و قوی در مورد خود است. داشتن تصور و باور منفی به خود نیز میتواند دلیلی محکم باشد تا فرد دست به هر کاری بزند در آن شکست بخورد و یا به ناامیدی بیانجامد. باید سعی کنید اعتماد به نفس خود را با دیدن نکات مثبت و منحصر به فرد خود تقویت کنید.

کتاب های خوب بخوانید، دوره ببینید، آموزش ببینید و روی خودتان سرمایه گذاری کنید. این پرسودترین سرمایه گذاری طول تاریخ عمرتان خواهد بود. توانایی های خودتان را با یادگیری بالا ببرید تا اعتماد به نفستان بیشتر شود، اندکی با دید زیبا به خود نگاه کنید و شلاق خودزنی را دور بیندازید.

راز فراموشی...

آنگاه میبینید که موانع و شکست ها چقدر عجیب از سر راه شما کنار میروند تا شما با خیال راحت به مسیرتان ادامه دهید.

نگذارید بیشتر از این به شما ظلم شود

بیشتر از این؟ مگر قبلا چه ظلمی به ما شده؟؟

خواسته یا ناخواسته خانواده، جامعه، فامیل، رسانه، دوست و کتاب و بسیاری از موارد دیگر باورهای بسیار اشتباهی برای ما درست کرده اند که دلیل بسیاری از شکست ها، ترس ها و ناامیدی ها و درجا زدن ها همین باورهای نا آگاهانه هستند.

آنها مدام با شما در مورد ناتوانی و ناامیدی حرف زده اند. شما را از امتحان کردن راه های جدید ترسانده اند و باور شما را راجع به خودتان خراب کرده اند.

بدیهی است با چنین پیش فرض های اشتباهی که از گذشته برای ما ساخته شده، رسیدن به یک آینده ی زیبا امری محال به نظر میرسد و من به شما حق میدهم.

باید باور های نادرست گذشته را بر روی کاغذ بیاورید و آنها را شناسایی کنید زیرا تا آنها را شناسید نمیتوانید رفعشان کنید و برایشان جایگزین بیاورید.

راز فراموش شده...

مثلا باورهایی مانند:
ثروتمندی برای ما نیامده
این پول ها مال از ما بهترونه
با درس همیشه به جایی رسید
با پول حلال همیشه ثروتمند شد
همیشه باید سخت کار کنی تا بتونی خرج خانوادت رو در بیاری و...

تبدیل شدن به بروسلی در یک هفته

یکی از شایع ترین باورهای اشتباه در بین ما انسان ها، باور مقایسه است. ما عادت گرفتیم در ابتدا و در شروع هر کاری خودمان را با سوپرستار آن کار مقایسه کنیم. و طبیعتاً وقتی این مقایسه را انجام میدهیم، خودمان را بسیار کمتر از آن میدانیم که وارد رقابت با همچین ستاره ای بشویم. پس کم کم عزت نفس و اعتماد به نفس ما افت میکند و در دام مقایسه به نابودی کشیده خواهیم شد.

یادمان باشد ستاره ای که ما خودمان را با آن مقایسه میکنیم در فصل بیستم یا شاید هم شصتم زندگی کاری و شخصی خودش به سرمیبرد و نباید که فصل اول زندگی خودمان را با فصل شصتم زندگی افراد موفق مقایسه کنیم. این مقایسه به نابودی ما منجر خواهد شد.

راز فراموشی...

لطفا خودتان را با هیچ کسی مقایسه نکنید. تنها مقایسه درست آنست که خودِ امروزتان را با خودِ دیروز مقایسه کنید. این به شما امید و انگیزه میدهد و باعث میشود توانایی خود را احساس کنید. وقتی به اوایل زندگی افراد موفق نیز نگاه بکنید میبینید که آنها نیز در آن روزها در موقعیت فعلی شما بودند. پس خودتان را سرزنش نکنید شما به زودی به بهترین فرد، در چیزی که میخواهید تبدیل میشوید اگر خودتان را با دیروز خود مقایسه کنید. **یادتان نرود؛ مقایسه یعنی خودکشی.**

در چنگالِ تیزِ شرایطِ اسیر نشوید

شرایط فعلی شما بازتابِ باورهای گذشته و تفکرات قبلی شماست. پس بدانید که این وضعیت گذراست و نیامده است تا ابد در زندگی شما بماند. شرایط زندگی شما زمانی تغییر خواهد کرد که شما باورهای خودتان را تغییر دهید.

به محض رخ دادن اتفاقی، انگِ بدشانسی به خودتان نزنید، نگویند من همیشه بد شانس بوده ام.

خود را تسلیم شرایط نکنید و نگویند که دیگر این سرنوشت شماست، اظهار نظر دیگران در مورد خودتان را جدی نگیرید و آنها را باور نکنید و بدانید تنها

راز فراموش شده...

کسی که قدرت تغییر شرایط زندگی شما را دارد فقط خودتان هستید. چه روزها و چه چالش‌های سختی را با این جمله تاکیدی پشت سر گذاشته‌ام، پیشنهاد میکنم شما هم در چنین شرایطی از این جمله بسیار استفاده کنید:

این اوضاع نیامده که بماند، بلکه آمده چیزی به من یاد بدهد و خیری به من برساند و برود، این نیز بگذرد، روزهای عالی در راه اند.

تکرار این عبارت به شما قوت قلب میبخشد و ایمان شما را تقویت میکند. هیچ‌گاه هیچ اوضاعی را دایمی نپندارید. اوضاع و شرایط نابسامان گذراست. شب میرود و صبح دوباره پدیدار میشود. گرچه شب تاریک است، دل قوی‌دار سحر نزدیک است.

پول شما را قورت داده، یا شما پول را؟

اگر پول برای شما یک ارزش است، باید به شما بگویم که در اشتباهید. زیرا زمانیکه به هر دلیلی پول و ثروت شما از دست برود، شما ارزشتان را از دست داده‌اید و عملاً یک آدم بی ارزش تلقی میشوید. بسیاری از مردم بدون آگاهی از این موضوع به دنبال موفقیت هستند، و پول برایشان به یک ارزش تبدیل شده است.

رهز فراموش شده...

باید بدانید که پول یک وسیله ی مهم برای تحقق ارزش هاست، فقط همین پول، نعمت و عنایتی از طرف خداوند است تا بتوانیم با آن بهتر زندگی کنیم، نه یک ارزش.

اگر میخواهید پول بیشتری بدست بیاورید، باید خدمت کردن به انسانها ارزش واقعی شما باشد.

هر چه ارزش های شما والاتر و در راستای خدمت به مردم باشد، موفقیت مالی شما نیز بیشتر و چشمگیر تر خواهد بود. مدام در پی این باشید به مردم خدمت کنید و به آنها چیزی بیافزایید. آنگاه میبینید که خودتان بیشتر از همه رشد کرده اید و ارزشمندتر شده اید. ارزش ها افکار و عقاید و باورهایی هستند که ما هر روز با آنها زندگی میکنیم.

روزی با دوست و استاد عزیز خودم استاد شیرخانی در پارکی نشسته بودیم. پشت سر ما تلوزیون بزرگی را بر سقف مغازه ایی که در پارک بود، گذاشته بودند.

بعد از چند دقیقه که آنجا نشسته بودیم تلوزیون را روشن کردند که بازی فوتبال را نشان میداد.

خیلی برایم جالب بود. از سراسر پارک افراد زیادی خانواده های خود را برای مدتی ترک کردند، آمدند، دور هم جمع شدند و به تماشای فوتبال نشستند. جمله خیلی جالبی از استاد شیرخانی شنیدم که گفت: میبینی صابر، همه به دنبال ارزش هایشان میروند. فوتبال برای آنها یک ارزش است. ولی برای ما نه، ما به کتابخانه سیاری که در پارک دایر بود رفته بودیم و تعداد اندکی آنجا

روز فراموش شده...

بودند.

بله! کتاب برای ما یک ارزش بود.

ارزش های شما هر چه باشند، به همان اندازه بزرگ میشوید و رشد میکنید.

غول چراغ جادوی شما فرمانبردار شماست!!!

آیا میدانید چه باورهای نادرستی در مورد خودتان دارید؟
آنها را شناسایی کردید؟ از قدرت باورهای نادرست خودتان آگاه هستید؟؟؟
من چند نمونه از آنها را برایتان بازگو میکنم:

من مدرک تحصیلی عالی ندارم.

من بی عرضه و دست و پا چلفتی هستم.

من از یک خانواده فقیر هستم و این انکار ناپذیر است.

دیگر کاری برای من نمونده و باید بیکار باشم.

اگر کسی به من کار ندهد تا آخر عمر بیکار میمانم.

من ظاهر زیبایی ندارم و کسی من را دوست ندارد.

من نمیتوانم ازدواج خوبی داشته باشم چون موقعیت خوبی ندارم.

پول بدست آوردن بسیار سخت و مشکل است و...

روز فراموش شده...

قدرت این باورهای کهنه و قدیمی به قدری زیاد است که اگر شب تا صبح دنبال پول و ثروت بدوید به جایی نمیرسید. اگر تمام تلاشتان را بکنید که ازدواج خوبی داشته باشید، نمیتوانید ازدواج خوبی داشته باشید.

اگر همه روز را دنبال کار بگردید، نمیتوانید کاری برای خودتان پیدا کنید. پس قبل از هر کاری، باید به شناسایی باورهای نادرست خود بپردازید و آنها را یادداشت کنید و مقابل آنها باور درست و یا باوری که میخواهید جایگزین آن باشد را بنویسید و هر روز بارها و بارها آن ها را بخوانید و به آنها فکر کنید.

غول چراغ جادوی شما خدا را چجوری میشناسد؟!

تصور بیشتر ما از خداوند، یک آدم ظالم است که با ریش بلند سفیدی در جایی در آسمان ها نشسته و یک چوب بلند در دست دارد و منتظر نشسته تا از ما خطایی سر بزند تا با آن چوب دمار از روزگارمان دربیاورد. فکر میکنیم، ما بسیار گناهکاریم و او از ما بسیار متنفر است. این ها باورهای نادرستی هستند که شاید خانواده یا جامعه و مدرسه برایمان درست کرده اند و ما را از خداوند ترسانده اند. خداوند سر منشأ تمام نیکی هاست، هر چه خیر و نیکی به ما میرسد از جانب اوست و هر شرّ و بدی از جانب خودمان است.

راز فراموش شده...

به قول دیالوگ معروف؛ خداوند **اِنْدِ لَطافت، اِنْدِ بخشش، اِنْدِ بیخیال شدن، اِنْدِ چشم پوشی و اِنْدِ رفاقت است...**

ما از خداوند یاری می‌خواهیم در حالی که باورهای نادرستی از او داریم. خداوند تنها یاری رسان ماست. او تنها رزاق و روزی رسان ماست. پیش از آنکه خداوند را بخوانید او شما را اجابت کرده است. او همیشه قبل از شما در فردا حاضر است تا شبان و نگهبان شما باشد. اگر به او توکل کنید و تصور و باور درستی از خداوند در خودتان درست کنید، حضورش را در زندگی به وضوح خواهید دید.

اگر از چیزی هراس دارید، به چیزی نیازمند هستید و یا در مسیری که هستید احساس تنهایی میکنید این جمله تاکیدی را تا میتوانید تکرار کنید تا شاهد معجزات خداوند باشید:

چون خداوند پاسبان و نگهدار من است، از هیچ چیزی نمی‌هراسم و به هیچ چیزی محتاج نخواهم بود.

غول شما بد شانس است یا خوش شانس!؟

پولم را بالا کشیدند، آخر میدانی من همیشه بد شانس بودم. من آنقدر بد شانسم که دریا وقتی من را میبیند خشک میشود... اینها از آن دسته جملاتی هستند که ما برای پوشاندن واقعیت فعلی خودمان آن‌ها را به کار می‌بریم.

راز فراموشی...۵

بگذارید خیالتان را راحت کنم، شانسی در اصل وجود ندارد...
شانس یعنی:

به صورت مداوم باورهایمان را آپدیت کنیم و روی خودمان کار کنیم، و نهایت استفاده را از فرصت‌ها ببریم.

پس اگر خلاصه بخواهم بگویم شانس یعنی، آمادگی + فرصت.

اگر فرض را بر آن بگذاریم که شانس وجود داشته باشد، باز این باور شماست که تعیین میکند شما خوش شانس باشید یا نه!

اگر باورتان این است که آدم بد شانسی هستید، جهان هستی موقعیت‌هایی را برای شما پیش می‌آورد تا بیشتر به شما ثابت کند که بد شانسید. و اگر باور دارید خوش شانس هستید جهان هستی موقعیت‌هایی را برای شما فراهم میکند که بیشتر باور کنید خوش شانس هستید.

جهان همواره میکوشد باورهای شما را به خودتان ثابت کند و شما ماشین اثبات باورهایتان هستید. غول چراغ جادویتان (باور) را دست‌کم نگیرید او فرمانبردار دستورات شماست. پس نیکو فکر کنید، نیکو حرف بنید و نیکو عمل کنید.

فصل سوم

دیوانه های الکی خوش همان برنده ها هستند

موتور انگیزه باش

باور های شما در شما احساس و روحیه تولید میکنند. روحیه یکی از مهم ترین فاکتورهای زندگی ساز است. که امروزه بنا به بهانه های زیادی آنرا جدی نمیگیریم. کسی که میخواهد در راه موفقیت قدم بردارد ولی روحیه ی چندان شادی ندارد، همان بهتر که نخواهد موفق شود، زیرا فقط وقت خود را تلف کرده است.

راز فراموش شده...

صابر:

(یادم می آید در تمرینات ساده باشگاهی، رباط صلیبی پای راستم پاره شد. ماه اول دردش به قدری زیاد بود که نمیتوانستم پای راستم را حتی بسیار کم جمع کنم. آن زمان رویای من بدست آوردن مقام اول کشوری و راه یابی به تیم ملی در رشته مبارزات آزاد بود. دکترها گفته بودند جز عمل راهی ندارد و بعد از مدتی حتی باعث میشود راه رفتنم را نتوانم ادامه دهم.

الان حدود پنج سال از این ماجرا میگذرد، و من بدون آنکه پایم را عمل کنم و یا تحت نظر دکتر باشم، به مسابقات کشوری رفتم و سه بار متوالی مدال طلا کشوری را کسب کردم. به تیم ملی راه پیدا کردم و در مسابقات کاپ خاورمیانه و همینطور جهانی مدال برنز را برای کشورم به ارمغان آوردم.)

وقتی شما روحیه ای قوی دارید یعنی همه چیز را با هم دارید. هیچ چیز نمیتواند در برابر شما مقاومت کند و صد راه شما شود. اصلاً تفاوتی نمیکند آن مانعی که با آن روبه رو هستید چقدر بزرگ یا غیر قابل حل است، روحیه شما میتواند آن را از سر راهتان بردارد.

راز فراموشی...۵

اگر دو با مانع را بلد نیستید، چطور از موانع عبور میکنید؟

اگر مثل من توانایی هل دادن موانع را ندارید، یا نمیتوانید از روی آنها بپرید، بسیار خب پس کاری کنید که موانع خودشان در کمال احترام راه را برای شما باز کنند و از سر راه شما کنار بروند.

در برابر موانع و چالش های زندگیتان مقاومت نکنید و با جنگ سعی در حل آنها نداشته باشید. زیرا هر چقدر با عصبانیت و ناراحتی با آنها برخورد کنید آنها از توجه شما خوشحال میشوند و کاری میکنند بیشتر توجه شما را جلب کنند. و این یعنی مکافات!!!

وقتی چالش و یا مشکلی برایتان پیش می آید، روحیه شاد خود را حفظ کنید زیرا فقط در این صورت است که میتوانید مسایل و مشکلاتتان را حل کنید.

وقتی شما خوشحال هستید راه حل های بی نظیری برای حل و فصل چالش ها به ذهنتان میرسد.

پس به قول استاد شیرخانی: (در نظر داشته باشید که در شرایط بحران، بحران ایجاد نکنید.)

دنیا به کسی روی خوش نشان میدهد که از او روی خوشی دیده باشد.
پس بخند به روی دنیا، دنیا به روت بخنده...

ضد گلوله بپوشید!

شاید بپرسید با وجود این همه چالش و سختی چجوری حالمون رو خوب نگه داریم و نگذاریم محیط و شرایط محیط بر روحیه ی ما اثر بگذارد؟!

لباس بی توجهی بپوشید!

شما نمیتوانید افراد منفی ای که در اطراف شما هستند را کاملا نادیده بگیرید شاید یکی از اعضای خانواده شما باشند و همینطور نمیتوانید جلو تمام اخبارهای منفی و ناخواسته را بگیرید.

اما میتوانید با پوشیدن لباس بی توجهی، از روحیه شادتان محافظت کنید. در مرحله ی اول شرایطی که برایتان پیش آمده را بپذیرید و گله و شکایت نکنید تا روحیه تان را خراب نکنید.

بپذیرید که در شرایط مطلوبی نیستید و به خودتان بگویید: بسیار خوب من میپذیرم در شرایط خوبی نیستم، اما این شرایط نیامده تا همیشه اینجا بماند، به زودی این نیز میگذرد و روزهای خوب از راه میرسند. این نوع دیدگاه و نگرش حال شما را خوب نگه میدارد. حال خوب برابر است با اتفاقات خوب و حال بد برابر است با اتفاقات بد. بسیار فرمول ساده ایست.

روز فراموش شده...

بمب انرژی شدن

در اینجا راه هایی به شما یاد میدهم که میتوانید به وسیله ی آنها روحیه خود را در طول روز به حد اعلاء برسانید. همین الان کاغذ و خودکار را بردارید و لیستی از کارها، چیزها و یا کسانی که حال شما را خوب میکنند تهیه کنید. من ۷ تا از این راه ها را برای شما بیان میکنم. مثلا:

۱. دیدن و حرف زدن با کسی که همیشه با دیدنش شاد میشوید و غم هایتان را فراموش میکنید.
۲. آهنگی که وقتی آن را میشنوید حالتان تغییر میکند.
۳. آلبومی که با دیدن آن به یاد خاطرات خوب میوفتید.
۴. کتابی که با خواندنش انرژی و الهام میگیرید.
۵. جایی که با رفتن به آنجا دلتان باز میشود و احساس شادی و آرامش میکنید.
۶. ورزشی که به آن علاقه دارید را انجام بدهید.
۷. با گل ها دوست شوید، حرف بزنید، به آنها آب بدهید، نوازششان کنید و از آنها مراقبت کنید و...

راز فراموش شده...

مواردی که میتوانید با استفاده از آنها روحیه خود را شاد و شادتر نگه دارید بسته به نوع افراد بسیار زیاد هستند که من به صورت عامیانه چند تا از ساده ترین در عین حال عالیترین آنها را به شما یاد دادم.

کارخانه تولید باش، نه اتاق انتظار

باید بر این موضوع آگاه باشیم که نباید منتظر ماند تا اوضاع و شرایط خوب شود تا حال ما نیز خوب شود.

یا منتظر باشیم اتفاق بسیار غافلگیرکننده ای بیفتد تا ما را خوشحال کند. اگر بر این باور هستید باید به شما بگویم تا آخر عمرتان، برج زهرمار خواهید ماند.

این باور اشتباهیست که منتظر بمانیم همه چی خوب شود و بعد حال ما خوب شود، زیرا هرگز چنین اتفاقی نمی افتد همانگونه که تا امروز نیافتاده است.

باور درست این است که باید شروع کنید به تولید حال خوب و دگرگون کردن روحیه ی خودتان، تا اوضاع و شرایط نیز خوب و عالی شود.

پس ما خودمان در پی خوب کردن حال خودمان خواهیم بود و این یعنی خودآگاهی و بیداری.

راز فراموشی...۵

شادمانی و خوشحالی را باید به چنگ آورد

به دنبال فرصتی باشید تا روحیه تان را شاد کنید. تفریح کنید و زندگیتان را فقط در کار کردن نبینید.

به آرامی آغاز به مردن می‌کنی اگر سفر نکنی، اگر کتابی نخوانی، اگر به اصوات زندگی گوش ندهی، اگر از خودت قدردانی نکنی.

به آرامی آغاز به مردن می‌کنی زمانی که خودباوری را در خودت بکشی، وقتی نگذاری دیگران به تو کمک کنند.

به آرامی آغاز به مردن می‌کنی اگر برده‌ی عادات خود شوی، اگر همیشه از یک راه تکراری بروی، اگر روزمرگی را تغییر ندهی، اگر رنگ‌های متفاوت به تن نکنی...

به آرامی آغاز به مردن می‌کنی اگر از شور و حرارت و از چیزهایی که چشمانت را به درخشش وامی‌دارند و ضربان قلبت را تندتر می‌کنند دوری کنی...

راز فراموشی...۵

به آرامی آغاز به مردن می‌کنی اگر برای مطمئن در نامطمئن خطر
نکنی، اگر ورای رویاها نروی، اگر به خودت اجازه ندهی که حداقل یک
بار در تمام زندگی‌ات ورای مصلحت‌اندیشی بروی...

امروز زندگی را آغاز کن! امروز مخاطره کن! امروز کاری کن!
نگذار که به آرامی بمیری.
(پابلو نرودا)

راز فراموشی شده...

زیاد نخند به چیزیت میشه!!!

همه ما این را شنیده ایم و دیده ایم و همیشه حتی از دوران بچگی به ما گفته شده که زیاد نخندیم و زیاد خوشحال نباشیم چرا که اتفاقات ناگواری رخ میدهد.

چه بسا بخاطر این باور نادرست، چه خوشحالی ها که نکرده اید از ترس اینکه مبادا زیاد بخندیم و اتفاق ناخوشایندی رخ بدهد.

چرا این دروغ بزرگ را باور کرده ایم؟ چرا اینقدر راحت رسالت واقعیمان در این دنیا که لذت بردن از لحظه لحظه ی زندگیمان است را فراموش میکنیم؟ قانون دنیا اینست، هرچه حالت بهتر، زندگی بهتر

پس بکوش تا هر روز تا شب صدای قهقهه هایت همه را به خنده بیاندازد. آن وقت است که معجزات زندگی را خواهی دید.

بگذارید یک واقعیت را برایتان بگویم، از زمانی که خوشحالی واقعی را تجربه کردم، در روابط کاری و همینطور در زندگی شخصی ام رشد غیر قابل تصویری را مشاهده کردم. این است قدرت خوشحالی...

خوشحالی تو، موفقیت توست

موفقیت رابطه مستقیمی با میزان خوشحالی شما دارد. اگر از من بپرسید خوشحالی در موفقیت تأثیر دارد یا نه؟، میگویم قطعاً. اگر خوشحالی وجود نداشته باشد، موفقیتی نیز وجود نخواهد داشت. در ادامه بیشتر به این موضوع خواهیم پرداخت که خوشحالی چگونه باعث دگرگونی زندگی شما خواهد شد. اما فعلاً می‌خواهم بدانید که یکی از اصلی‌ترین نکات موفقیت در هر چیزی خوشحالی شماست. زیرا خوشحالی شما به معنی آن است که به خداوند ایمان بیشتری دارید و تا خداوند را دارید هیچ غم و ترسی در شما نفوذ پیدا نمی‌کند.

پس خوشحالی شما برای خداوند نیز پیامی دربر دارد. با خوشحالی خودتان به خداوند ثابت میکنید که همیشه او را در کنار خود احساس میکنید.

در همه کتب آسمانی نیز به خوشحالی به عنوان رکن اساسی ایمان، اشاره شده است.

در قرآن خداوند میفرماید: دوستان خداوند هرگز نه ترسی دارند و نه غمگین میشوند. پس وقتی شما نه ترسی دارید و نه غمگین میشوید، یعنی خوشحال هستید و این یعنی نهایت موهبت.

زیرا تمام خوشبختی یک احساس است، احساس رضایت از خود و خدای خود.

یاورِ پیشِ مرگِ شما

ما انسان ها، در بدن خودمان سیستمی داریم که همیشه پیشاپیش ما حرکت میکند و خبرهایی از آینده درو و نزدیک به ما میرساند. این سیستم شب و روز نمیشناسد و همیشه در حال فعالیت است.

جالب است بدانید پیش بینی هایش مو لای درزش نمیرود و از منبع کاملا معتبری آن پیش بینی ها را به شما میگوید. آیا با این سیستم آشنا هستید؟ آیا میدانید این سیستم در کجای بدن شما کارگزاری شده است؟ آیا روش کارکردن با این سیستم را میدانید؟

بسیار خب، میخواهم شما را با این سیستم خارق العاده آشنا کنم و طرز کارش را به شما یاد بدهم. اگر بگویم تمام موفقیت هایم را به نوعی مدیون این سیستم خدادادی هستم، گزاف نگفته ام.

این سیستم را همه مجانی دارند. و مجانی نیز کار میکند. و هیچ وقت از کار نمی افتد.

هیچ وقت به خبرهایی که از این سیستم دریافت میکنید شک نکنید!!!
یادتان باشد این سیستم پل ارتباطی شما با خداوند است. این ارتباط هیچ وقت قطع نخواهد شد.

سیستم خودکارِ سوال و جواب در وجود شما

به این سیستم، احساس میگویند.
بله احساس!!!

داستان من و سیستم خودکار من

روزی میخواستیم همراه استاد شیرخانی برای تبلیغات، به کانون های تبلیغاتی سر بزنیم و تراکت و بنر چاپ کنیم تا توانسته باشیم برای کار خودمان حرکتی کرده باشیم. همینطور که در حال راه رفتن به طرف کانون تبلیغاتی بودیم، به دلم افتاد به اداره ای که در آن نزدیکی بود برویم.

آنجا نه کاری داشتیم نه میخواستیم بنری برای تبلیغات بزنیم، فقط به دلم افتاده بود که باید به آنجا برویم. به دوستم گفتم به دلم افتاده به این اداره برویم.

منم که هیچ وقت از چیزی که به دلم می افتد سرپیچی نمیکنم و بدون تجزیه و تحلیل به آن عمل میکنم، همراه دوستم به اداره رفتیم.

به محض اینکه به اداره رسیدیم یکی از خبرنگاران صداوسیما آنجا بود. از ما خواهش کرد که در تهیه یک گزارش برای خانواده ها کمکش کنیم. به ترتیب من و دوستم مصاحبه را انجام دادیم. خیلی از ما خوشش آمد و بیشتر در مورد ما جويا شد.

راز فراموشی...

به محض آنکه فهمید ما کلاس داریم و دوره برگزار میکنیم، با صداوسیما تماس گرفت، بعد از اتمام تماس به ما گفت که من با مسئول رادیو حرف زدم و در مورد کلاسهای شما برایش صحبت کردم و ایشان هم خیلی مشتاق شدند و تصمیم گرفتند هر روز صبح به صورت مجانی و با شیوه ای عالی در رادیو تبلیغ کلاس شما را پخش کنند حتی اگر مایل بودید، همکاران تماس میگیرند و صدای خودتان را برای پخش، ضبط میکنند.

بله سیستمی که میخواستم به شما معرفی کنم، احساس شماس است. احساس شما هیچ وقت دروغ نمیگوید.

این سیستم همیشه راه میانبر و راه درست را به شما نشان میدهد. ولی متأسفانه بسیاری از آدمها بیشتر از عقلشان برای انتخاب راه درست کمک میگیرند. در حالی که عقل فقط دو دوتا چار تا بلد است و نمیتواند آینده ی تصمیماتتان را پیش بینی کند.

برای انتخاب راه درست به دلتان مراجعه کنید و ببینید احساس شما چه میگوید و بدون هیچ دلیلی آن را بپذیرید.

مگر من میدانستم در آن اداره چه اتفاقی منتظرمان است؟ نه! من فقط از فرمان دلم اطاعت کردم. برای آنکه بتوانید انتخاب درستی انجام دهید یا بر سر یک دو راهی، راه درست را در پیش بگیرید از احساس و دل خود، کمک بگیرید. پیش از آن، این جمله را تکرار کنید:

به لطف الهی در راه درست قدم میگذارم، آنجا که به ظاهر راهی یافت نمیشود خداوند وارد میشود و راهی میگشاید.

بر صندلی مدیریت تکیه بده

اگر میخواهید کنترل تمام امور زندگیتان را در دست بگیرید، ناچارید به کار کردن بر روی خودتان.

باید حال خوب داشتن را تمرین کنید. زیرا یک آدم افسرده بی حال و خسته و بدون انگیزه هر چقدر هم که قوانین و راه های موفقیت را بداند نمیتواند به آنها عمل کند.

شادمانی و خوشحالی کلیدی ترین راز است که تا الان با شما در میان گذاشته ام.

خوشحالی در حد دیوانگی، شما را دیوانه وار به موفقیت های چشمگیری میرساند که حتی در خواب هم نمیتوانستید آنها را تجربه کنید. در ضمن کسی همیشه توسط احساسش به راه های درست هدایت میشود که، خوشحال باشد.

نکته مهم

فقط و فقط افرادی مورد هدایت قرار میگیرند که از زندگی و چیزهایی که دارند لذت میبرند و بابت آنها خوشحال هستند. در این صورت جهان نیز میکوشد تا اتفاقاتی را برای آنها رقم بزند که بیشتر خوشحال شوند و احساس رضایت بیشتری از زندگی داشته باشند.

از فضای شکرگزاری بیرون نیا!!!

بهترین احساس و بهترین فضایی که میتوانید در آن قرار بگیرید فضای شکرگزاری است. زیرا آدم وقتی شکرگزاری میکند در واقع دارد داشته هایش را میبیند و نداشته هایش را نادیده میگیرد. این کار باعث میشود حالتان خوب شود و بیشتر نعماتی را که دارید احساس کنید. شکرگزاری یکی از قوانین شکست ناپذیر موفقیت و شادمانی و خوشبختی در زندگیست.

شکرگزار باشید تا هر آنچه را که از زندگی میخواهید به دست بیاورید. این یک قانون است.

تا بخاطر نعمت هایی که دارید شکرگزار نباشید از نعمت های دیگر خبری نیست، چه بسا عدم شکرگزاری نعمت هایی را که الان دارید را هم از شما برباید.

به شما پیشنهاد میکنم شکرگزاری را جدی بگیرید و ساده از کنار آن عبور نکنید.

شکر نعمت، نعمت افزون کند کفر نعمت از کفت بیرون کند

تمرینی زندگی ساز

هم اکنون تمرینی به شما میدهم که اگر آن را انجام دهید نتایجی باور نکردنی بدست می آورید. این تمرین باید همیشه و بدون حتی یک روز فراموش کردن انجام شود.

شیوه انجام دادن تمرین اینگونه است که در یک دفتر مخصوص شکرگزاری، هر روز صبح بعد از بیدار شدن و هر شب قبل از خواب، پنج تا از نعمت هایی که باید بابت آنها شکرگزار باشید را بنویسید. دقت کنید هر روز پنج نعمت متفاوت از دیروز یادداشت کنید. سعی کنید فکر کنید و موارد تکراری ننویسید. معجزه ی این تمرین را تنها بعد از مدت کوتاهی در احساس و روحیه و همینطور تمام ابعاد زندگیتان مشاهده میکنید.

به کی داری گوش میکنی!؟

طبیعی است که همه مردم از ما خوششان نمی آید و بعضاً به رشد و پیشرفت ما حسادت میکنند.

میخواهم به شما بگویم که نباید بگذارید حرف آنها شما را برنجانند. اگر هنوز با اظهار نظر دیگران در مورد خودتان رنجیده میشوید و یا حتی کوچک ترین توجهی به آن دارید باید به شما بگویم که هنوز به اندازه کافی پخته نیستید. اظهار نظر دیگران در مورد شما پیشیزی ارزش نباید داشته باشد، **زیرا شما به تایید یا رد هیچ کسی هیچ احتیاجی ندارید.**

کسی که باید شما را رد و یا تایید کند خداوند است. و از آنجا که خداوند، انسان را اشرف مخلوقات یاد کرده است، شما نظر کرده ی خدا نامیده می شوید. شما بنده ی شایسته خداوند هستید و خداوند به شما آری گفته و شما را تأیید کرده است پس شما نباید به نظر دیگران در مورد خودتان اهمیتی بدهید. اگر به چیزهایی که نمیخواهید توجه کنید همان ها را به زندگی خودتان جذب خواهید کرد، در این مورد در ادامه بیشتر صحبت خواهیم کرد. پس به چیزی که دوستش ندارید، توجه نکنید و نسبت به آن بی اعتنا باشید. یادمان باشد، نظر دیگران محترم است، اما مهم نیست.

فصل چهارم

بین دوتا گوش هایت زندگی تو را میسازد (تفکر)

کارخانه تولید رویا به واقعیت را بشناس

ذهن انسان دو قسمت دارد، یکی ضمیر خودآگاه و دیگری ضمیر ناخودآگاه که به عبارتی خدای درون و الوهیت باطن شماست. ضمیر خودآگاه، همان عقل و یا ذهن نفسانی و حسابگر و استدلالی آدم است. که آکنده از محدودیت ها، باورهای محدود کننده، ترس و کمبود و... است. از این رو آدمی که از این ضمیر برای اداره زندگی استفاده میکند و قدرت خدای درونش (ضمیر ناخودآگاه) را نادیده میگیرد، همیشه در سختی و بحران و کمبود زندگی میکند. زیرا ذهن استدلالی، محدود است و نمیتواند خود را در انتهای خوشبختی ببیند.

راز فراموش شده...

برعکس، ضمیر ناخودآگاه شما بدون هیچ محدودیتی است. این ضمیر که به الوهیت باطن یا خدای درون شما نیز خوانده میشود، قدرتی شبیه به قدرت خداوند برای خلق هر خواسته ای که از طرف شما ارسال شود، دارد. **این ضمیر شعور ندارد و هر آنچه را شما تصور کنید یا با کلام خود بر زبان بیاورید در زندگیتان نمایان میکند.**

از این رو فرق بین شوخی، تعارف، جدی بودن یا الکی حرف زدن و یا فکر کردن را نمیداند. و هر دستوری را که از جانب شما برایش ارسال شود، بدون هیچ تجزیه تحلیل و محدودیتی و با قدرتی حیرت آور آن را در زندگی شما خلق میکند. در ضمن این ضمیر، فرق بین خوب و بد را نیز نمیداند و برایش تفاوتی نمکیند دستور چه باشد. **کار این ضمیر، فقط پیروی از دستورات شماست و تنها چیزی که بلد است بگوید این است: چشم سرورم!!!**

مثلاً، تا زمانی که شما این تفکر و این نوع تکلم را در مورد پول دارید که پول چرک کف دست است، ضمیر ناخودآگاه شما بلافاصله میگوید چشم سرورم میکوشد و میکوشد آن را از شما دور کند تا شما از دست این چرک کف دست خلاص شوید و زندگی خوبی داشته باشید!!!!!!! چقدر خنده دار است نه؟ ولی چه کنیم که ضمیر ناخودآگاه شما نه شوخی سرش میشود و نه فرق بین خوب و بد را میتواند تشخیص دهد. این ضمیر، غیر از قدرتِ خلق، هیچ چیز دیگری ندارد، و نمیتواند مواردی مثل شعور، درک، تشخیص خوب و بد و یا شوخی و جدی و تعارف را بفهمد.

روز فراموش شده...

داستان بی پولی من

مثلا روزی که به مبلغ معینی پول نیاز داشتم، این کلام را بر زبان آوردم:

پیشاپیش خداوند را شکر میکنم که آن مقدار پولی را که من نیاز دارم از قبل برایم فرستاده است و هم اکنون آن را در حساب بانکی ام میبینم، خدایا شکرت.

چندی نگذشت، در همان روز مبلغی معادل مقداری که نیاز داشتم، از جایی که فکرش را نمیکردم برایم واریز شد. خداوند هیچ محدودیتی ندارد. وقتی که چیزی را از خداوند میخواهید باید دست از دو دوتا چارتا کردن بردارید، زیرا خداوند برای تحقق خواسته شما، نیازی به تغییر شرایط بیرونی یا هر محدودیتی که در دنیا هست را ندارد. و هر چیزی را که اراده کند خلق میکند. ولی متأسفانه ما آدمها با ذهن استدلالیمان راه را بر خدا سد میکنیم و نمیگذاریم که کار خودش را انجام دهد. و از آن رو که خداوند اختیار تام به ما داده است، تا زمانی که ما به خداوند اجازه ندهیم، او وارد زندگی و امور ما نخواهد شد.

یک رازِ میلیون دلاری

اکنون میخواهم یک رازِ میلیون دلاری را به شما بگویم.

ما برای یاد گرفتن این راز دوره های بسیاری را گذراندیم و هزینه های زیادی کردیم که اگر آن ها را محاسبه کنیم، باورتان نمیشود که یک انسان چقدر میتواند روی خودش سرمایه گذاری کند. در دوره هایمان بیشتر به این راز پرداخته ایم و آن را به گونه ای درآورده ایم که به محض اجرا کردن آن، اتفاقات دلخواه را در زندگیمان تجربه کنیم. همانطور که بسیاری از دانشپذیرهایمان که این راز، در دوره ها برایشان کاربردی توضیح داده شد، در همان روز های اول نتایج غافلگیر کننده ای دیدند.

ما تصمیم گرفتیم بخشی از این راز مهم را در این کتاب رایگان ولی با ارزش میلیونی، با شما در میان بگذاریم.

راز فراموش شده...

اگر این راز را ندانی، محکوم به شکست هستی

بسیار خب، به سراغ افشای راز میلیون دلاری برویم. بسیاری از مردم وقتی خبردار می شوند که به هرآنچه فکر کنند میتوانند آن را وارد زندگیشان کنند، شروع میکنند به فکر کردن به رویاهایشان و در رویا شب و روز چرخ زدن. که این خوب است، اما کامل نیست. و چون راز تکمیل کننده ی این موضوع را نمیدانند، همیشه شکایت میکنند که پس چرا افکار ما تبدیل به واقعیت نمیشوند؟ پس چرا چیز هایی که به آنها به فکر میکنیم را جذب نمیکنیم؟

راز اینجاست، باور !!!

انسان ها نمیتوانند خارج از باورهایشان فکر کنند. و این باور های نادرست مانع اصلی تحقق رویاها هستند.

وقتی شما باورتان این است که باید از یک خانواده ثروتمند متولد بشوید تا سرمایه ای داشته باشید و بتوانید به ثروت برسید، هر چقدر هم به خانه های لوکس و ماشین های لاکچری فکر کنید، آنها را نمیتوانید به واقعیت تبدیل کنید. راز در اینجاست که مردم بدون آنکه باورشان را در مورد ثروت تغییر دهند، به ثروت فراوان فکر میکنند. بدون آنکه باورشان را در مورد ازدواج تغییر دهند، به زندگی رویایی با همسری زیبا و بچه هایی بی نظیر فکر میکنند، و بعد در تعجب هستند که چرا چیزی تغییر نمیکند.

روز فراموش شده...

قبل از رسیدن به هر خواسته ای باید باور رسیدن به آن خواسته را در خودمان درست کنیم که کار چندان ساده ای هم نیست ولی فکر کنم یک خانه ی لاکچری چهار طبقه ی فول امکانات در بهترین منطقه شهر، با ویو کل شهر، و داشتن یک بی ام دبلیو از نوع ایکس ۶ با یک همسر بی نظیر و زیبا و فرزندی از جنس فرشته، به تلاشش می ارزد. مگه نه؟؟؟

ما در دوره هایمان، نحوه ی شناسایی و تغییر این باورها را به طور کامل توضیح و آموزش داده ایم که چگونه آنها را تغییر دهیم و اتفاقات دلخواهمان را وارد زندگیمان کنیم.

یادتان باشد اگر باور به درستی تغییر کند و باور درست جایگزین شود، از همان لحظه اتفاقات جدید کم کم پدیدار میشوند.

راز فراموش شده...

هر چه تو را نکشد، قطعا تو را به کُما میبرد

یکی از موضوعاتی که در میان بسیاری از کسانی که به دنبال موفقیت هستند، شایع است، این باور است که باید برای رویاها جنگید، باید شکست بخوری دوباره بلند شی، باید سختی بکشی تا موفق شی باید از همه چیزت بگذری و ...

دوست خوب من، چه کسی گفته است که اگر سختی نکشی و بارها شکست نخوری موفقیتی در کار نیست؟

مگر حتما باید صد بار در اول ابتدایی رفوزه بشی تا بعد به دوم ابتدایی راه پیدا کنی؟؟

این باورهای به ظاهر زیبا و به اصطلاح انگیزشی را نپذیر. باورهای تو مشخص میکند که مسیر موفقیت تو چه شکلی باشد. سخت یا آسان؟ با شکست زیاد یا با شکست کم؟

هیچ واقعیتی از قبل وجود ندارد، واقعیت باور توست. همین!!!

راز فراموش شده...

دانستن راز بدون عمل، حرف مفت است.

اگر تمام رازها و قانونمندی های جهان هستی را هم بدانید، ولی به آنها عمل نکنید فقط وقت خود را تلف کرده اید. صرف دانستن این رازها تغییری در دنیای شما به وجود نخواهد آورد بلکه این انجام دادن آن هاست که شما را به مسیر درست هدایت میکند. پس از همین الان تصمیم خودت را بگیر قبل از آنکه خیلی دیر شود. روی خودت سرمایه گذاری کن کتاب بخوان، دوره ببین، تحقیق کن، و خود را به یک آدم ثروتمند و ارزشمند از هر لحاظی تبدیل کن.

موضوعی متفاوت با نام...

عشق

در دنیایی که ما زندگی میکنیم، عشق حکم فرمایی میکند. به عبارتی هر چیزی بدون وجود عشق، رو به تباهی کرده است. این قویترین و نیرومندترین نیرویی است که در جهان هستی شناخته شده. قانون دنیا این است که به هر چیزی عشق بورزی همان را در زندگی میبینی. از این رو میتوان گفت دانستن این موضوع میتواند راه میانبری برای شما باشد که با عشق ورزیدن به اهدافتان آن ها را به سوی خودتان جذب کنید. اما بیشترین چیزی که ذهن مردم را به خود مشغول ساخته عشقی است که در قالب رابطه شناخته اند. و من هم قصد دارم در همین مورد بیشتر با شما صحبت کنم. پس بگذارید برایتان از عشق در روابط بگویم:

خیلی ها معنی عشق را اشتباه فهمیده اند. آنها با خودشان فکر میکنند کسی که دوستشان دارد، همیشه و تحت هر شرایطی همانطور خواهد ماند. اما مشکل دقیقا همینجاست! مثل این که قانون دنیا و قانون خداوند را نمیدانند. همه چیز همانطور که هست باقی نمی ماند. اگر کسی را با تمام وجود دوست دارید، دست از سر دیگران بردارید.

راز فراموشی...

بیاید باهم روراست باشیم، اگر اعتماد در رابطه شما وجود ندارد به همین دلیل است. شما با خودتان میگویید، خب فلانی تحت هر شرایطی من را دوست دارد و نسبت به من گذشت دارد، پس هر کاری را که دلم بخواهد انجام خواهد داد. این در حالیست که شما نمیدانید اعتماد بسیار به سختی بدست می آید اما بسیار راحت از دست میرود. و درست کردنش تا آخر عمرتان زمان میبرد. آیا تا حالا اعتماد کسی را که دوستتان دارد از بین برده اید؟

آیا لذت های زودگذر ارزش این بی اعتمادی را داشته است؟ اوج بدبختی آنجاست که فردی وارد رابطه بسیار جدی میشود در حالی که هنوز در شرایط و تجربیات و آدم های گذشته ی زندگی اش گیر کرده است. این دسته از افراد، کاملا بیمار شناخته میشوند. آنها روابط طلایی و جدی خود را با افراد بی خاصیتی که در گذشته ی شرم آورشان بوده اند، خراب و خالی از هر گونه اعتماد میکنند.

پرونده گذشته تان را ببندید، آدم های گذشته شما در زندگی اکنون شما هیچ جایگاهی ندارند. بسیار برایم خنده دار است که بعضی ها زخمه کهنه خود را که ترمیم شده، دوباره پاره میکنند.

یادتان باشد عشق یعنی، اعتماد، احترام، تعهد. وقتی اعتمادی در رابطه شما دیده نمیشود، یعنی مرتکب خیانت شده اید، شاید هم بسیار جزئی و در حد کلام و یا حتی نگاه... وقتی یکی از طرفین مخفیانه خیانت میکند، خداوند دست به کار میشود و فرد خیانت دیده را مطلع میسازد.

راز فراموشی...

و این یعنی عمق فاجعه و اتمام رابطه بخاطر هیچ! یادتان نرود اگر کسی شما را بعد از خیانت دوباره بخشید، کاملاً خورد شده است. هیچ وقت او را با ویژگی‌هایی که ندارد مقایسه نکنید. زیرا او قبلاً با خیانت شما کاملاً زیر سوال رفته و افسرده شده است. در ضمن این را هم بدانید کوچکترین عمل پنهان شما به زودی آشکار میشود. خوش به حالتان؟ یا وای به حالتان؟

گر در رابطه شما احترام دیده نمیشود، یعنی به اندازه کافی در مواقع مختلف پشت هم درنیامده‌اید. احترام زمانی در رابطه شما به وجود می‌آید که شما چه آشکارا و چه زمانی که طرف مقابلتان کنارتان نیست، نهایت احترام را برای یکدیگر قائل باشید. هیچ وقت، هیچ وقت و هیچ وقت نگزارید احترام رابطه لکه دار بشود. زیرا عشق و علاقه و اعتماد را نیز با خود میبرد. و اگر در روابط شما تعهد چندانی وجود ندارد، به این دلیل است که خودتان به اندازه کافی متعهد نیستید. تعهد یعنی قول یا عهد میان دو نفر. متعهد بمانید، چشم و دل سیر باشید، و تا آخر پای عشق پاک خودتان صادقانه بایستید.

یادتان نرود در یک رابطه هر کاری که شما انجام دهید و یا حتی هر فکری که شما بکنید در طرف مقابلتان نیز پدیدار میشود. پس اگر میخواهید طرف مقابل شما انسانی صادق، پاک، عاشق و محترمی باشد باید خودتان از قبل این ویژگی‌ها را در خودتان درست کرده باشید.

راز فراموش شده...

بسیار دیده ام افرادی را که حاضر نیستند خود را اصلاح کنند اما در پی اصلاح طرف مقابلشان هستند. اما واقعا چه چیزی را میخواهند تغییر دهند؟
یادم می آید از شخص بزرگی نقل میشد که میگفت در اوایل جوانی ام میخواستم تمام دنیا را تغییر دهم و این را بارهای بار با خودم میگفتم که من دنیا را تغییر خواهم داد. بزرگتر که شدم دیدم دنیا بسیار بزرگ است و من نمیتوانم تمام دنیا را تحت تاثیر قرار دهم. با خودم گفتم اروپا را تغییر خواهم داد.

اندکی که گذشت فهمیدم اروپا هم بسیار بزرگست. قانع تر شدم و گفتم فقط کشور خود را تغییر میدهم. اما باز هم که بزرگ تر شدم دیدم این کار شدنی نیست. با خودم گفتم شهر و یا محله خود را تغییر خواهم داد اما باز دیدم گوش هیچ کسی به من بدهکار نیست. به خانواده ام رسیدم. دیدم آن ها هم تغییر پذیر نیستند.

اکنون که در اواخر عمرم هستم به خوبی این را درک کرده ام که اگر در جوانی فقط خودم را تغییر داده بودم، شاید میتوانستم بسیار بهتر و خوشحالتتر زندگی کنم. بله! تغییر و از خود گذشتگی از خود شما آغاز میشود.

عشق حقیقی نیازمند علم است...

شما زمانی میتوانید رابطه خوبی داشته باشید که به وضوح اصول یک رابطه درست را بدانید.

در مورد اصول روابط درست در دوره بیگ بنگ ارتباطات بسیار مفصل صحبت شده که بر روی سایت موجود است.

اما مختصراً چند اصل مهم را به شما میگویم که هر رابطه ای فاقد این اصول باشد، دروغ و کذب محض است و ادامه دادن آن میتواند آسیب های جدی به هر دو طرف وارد کند.
این اصول عبارتند از:

علاقه و تمایل چه از نظر ظاهری و چه از نظر عشق و دوست داشتن.
صمیمیت و صداقت که هر دو لازمه یک دیگر هستند.
تعهد و وفاداری در هر شرایط مالی و معنوی.
بلوغ فکری و جنسی.

گذشت و تغییر بخاطر طرف مقابل تا حد ممکن.
درک متقابل و تفاهم فکری تا حدود لازم.
اهمیت ندادن به حرف مردم.

دوری از تجمل گرایی بیش از حد.
پایبند بودن به بعضی عقاید مشترک که میتواند شما را بهم نزدیک کند.

فصل پنجم

کاری که من کردم را کی می‌کن، همین

چرخ را از اول ابداع نکن

برای موفقیت در هر امری، شما دو انتخاب مهم دارید.

۱. خودتان از اول همه راه‌ها امتحان کنید و تمام راه‌ها را آزمون و خطا کنید تا بتوانید راه درست را انتخاب کنید و حالا در آن قدم بگذارید و تنهایی شروع به پیروان این راه بکنید.

راز فراموش شده...

۲. راه دوم بسیار تسهیل کننده است که من آن را به شما پیشنهاد میکنم.

از کسی که قبلا این راه را رفته است کمک بگیرید و یا بخواهید در طول مسیر با شما باشد. در این صورت شما به آزمون و خطا کردن نیازی ندارید، مسیر رسیدن به اهدافتان بسیار کوتاه تر و هموارتر میشود.

شما باشید کدام راه را انتخاب میکنید؟؟؟

من خودم که در اوایل کسب و کار و درست کردن یک زندگی بی نظیر بودم، راه دوم را انتخاب کردم. و تا امروز استادان بی نظیری داشتم و دارم که دستشان را با کمال افتخار میفشارم.

من نیز به شما پیشنهاد میکنم این راه را تنهایی نروید و اجاه بدهید یک مربی شما را از چاه ها و گودال هایی که بر سر راهتان است، آگاه کند.

طوفان قدرت فکری ها

در طول مدتی که ما دوره های حضوری قدرت فکر را برگزار کردیم، دانش پذیران بی نظیری را توانستیم به عنوان نتیجه کارمان تحویل بگیریم. صد البته که همه دانش پذیران ما گوهران نایابی هستند که در کنار ما به زیبایی پرورده میشوند.

خدا را شاکریم که توانسته ایم تا به امروز صد ها دانش پذیر موفق در هر زمینه ای را آموزش بدهیم و برای یک آینده ی بی نظیر آماده کنیم.

در تمامی دوره های قدرت فکر، نود درصد دانش پذیران دوره های قبلی، در دوره های جدید شرکت میکنند. و این نشان از قدرت و کاربردی بودن مباحث و راز هایی است که با شما در میان گذاشته میشود.

سکوی پرواز تو

شما لازم نیست راه پرافت و خیزی که من رفتم را دوباره آزمون و خطا کنید. در دوره های ما شما یاد خواهید گرفت چگونه با استفاده از این رازها به دنیایی از ثروت و عشق و سلامتی برسید.

ما بعد از سالها تلاش، تحقیق و یادگیری و سرمایه گذاری بر روی خودمان توانستیم رازها را یاد بگیریم و آنها را در کار و زندگیمان به کار بگیریم و خواسته هایمان را به واقعیت تبدیل کنیم.

ما تصمیم گرفتیم تمام آن چیزی که شما برای موفقیت نیاز دارید و در واقع سوختِ جتِ موفقیت شماست، در اختیارتان قرار بدهیم.

هدف ما از این کار ساختن یک زندگی کم نظیر، رهایی از فقر و بیماری و تنگدستی و همینطور ساختن یک زندگی شاد و پر انرژی با استفاده از قوانین شکست ناپذیر جهان هستی است.

روز فراموش شده...

میلیون ها تومان سرمایه گذاری با پکیج های قدرت فکر

شما برای یادگیری این مطالب به صورت جداگانه در خارج از موسسه ما بیشتر از **۲۰ میلیون** تومان پول در حال حاضر نیاز دارید. در حالی که میزان سرمایه ای که برای ورود به دوره های ما نیاز دارید به یک میلیون تومان هم نمیرسد. مقدار سرمایه ای که ما برای یادگیری این مطالب گذاشتیم بسیار بیشتر از این مبلغ بوده است. چه از لحاظ هزینه، چه زمان و چه آزمون و خطا و شکست های پی در پی.

شما با داشتن هر کدام از پکیج های ما خود را از شکست های پی در پی در کسب و کار، ازدواج، زندگی زناشویی، کنکور و تمام راه هایی که پیش رو دارید معاف میکنید و هیچ کدام از این ها را در این مسیر نخواهید داشت.

از همه مهم تر مقدار سرمایه ایست که برای این کار میپردازید.

راز فراموش شده...

بخشی از دوره های ما

۱. صفر تا صد اعتماد به نفس. (از یک خجالتی محض، به یک انسان با شخصیتی مقتدر)
 ۲. راز های جذب پول و موفقیت در کسب و کار. (مغناطیس اسکناس شو)
 ۳. رهایی از افسردگی و داشتن یک زندگی فوق شاد. (بمب انرژی شو)
 ۴. حل مسائل و چالش های کار و زندگی. (مشاور خودت باش)
 ۵. بازیافتن عشق و احساس اولیه بعد از ازدواج. (هیچ ازدواجی از هم نمیپاشد)
 ۶. راز ارتباط موفق در جامعه. (همه را جذب خودت کن)
 ۷. انفجار در جذب مشتری. (غول فروش شوید)
 ۸. چگونه بعد از یک شکست عشقی و عاطفی دوباره زنده شویم. (تولد دوباره زندگی)
 ۹. دوستی با خداوند.
 ۱۰. باور های ثروت ساز لحظه ای. (ثروتمند آنی)
 ۱۱. آشتی با خود (یک من دوست داشتنی)
- همه این مباحث را شما در هر یک از پکیج های ما به صورت یکجا دریافت میکنید.

این در حالی هست که اگر بخواهید در هر کدام از این مباحث خارج از موسسه قدرت فکر شرکت کنید، بیشتر از ۲۰ میلیون تومان بدون در نظر داشتن هدر

راز فراموش شده...

رفتن انرژی و زمان، باید هزینه کنید.

اما نگران نباشید، شما حق انتخاب دارید

شما میتوانید با سرمایه بسیار اندک، و باور نکردنی در سطح های مختلف تمام این مطالب را در یک پکیج به صورت کاملا تخصصی داشته باشید. بر آن شدیم تا این فرصت بی نظیر را در اختیار تمام افرادی که خواهان یک زندگی ایده آل هستند قرار بدهیم و تمام بهانه ها را برای تنبلی و تعلل حذف کنیم.

با خرید یک پکیج عضو دائمی قدرت فکر شوید و در سوال و جوابها شرکت کنید.

شما با خریداری فقط یک پکیج از پکیج های تخصصی ما، میتوانید عضو دائمی مجموعه بزرگ قدرت فکر باشید و از مشاوره های کاملا رایگان نهایت استفاده را ببرید.

همچنین بونس و هدیه هایی را با این قیمت در هیچ کجای ایران پیدا نخواهید کرد. همین الان تصمیم خودتان را بگیرید و از بقیه قدرت فکری ها عقب نمانید.

راز فراموش شده...

دریافت رایگان مشاوره کسب و کار

همچنین میتوانید با خرید هر کدام از پکیج ها، از مشاوره های ساعتی رایگان کسب و کار و افزایش درآمد به صورت کاملاً رایگان بهره مند بشوید.

اهدای بلیط رایگان همایش ها و سمینار ها

کسانی که یکی از دوره های ما را خریداری کرده اند و قدرت فکری هستند. برای همایش و سمینارهای متعددی که قدرت فکر برگزار میکند، بلیط رایگان دریافت خواهند کرد و صندلی آنها محفوظ خواهد بود.

راز فراموش شده...

ارزش ۲۵ میلیونی قدرت فکر

پکیج های قدرت فکر به همراه تمام هدیه های رایگانی که با خرید هر کدام از پکیج ها به شما داده خواهد شد **بیشتر از ۲۵ میلیون ارزش مالی دارد**.
تعلل و ابهام را کنار بگذارید و همین الان به قدرت فکر بپیوندید و از هدایا و بُنس های بی نظیر قدرت فکر بهره مند شوید.

برای اطلاعات بیشتر و شرکت در دوره های ما و پس انداز میلیون ها تومان در سرمایه گذاری روی خودتان و همینطور بهره مندی از تمام مواردی که در بالا گفته شد لینک زیر را لمس کنید و به طوفان قدرت فکری ها بپیوندید.
همین الان قلمرو عشق و ثروت خود را با آموزش های ما بنا سازید.

دوره ۱۲ قدم طلایی تا عظمت

http://ghodratfekr.com/دوره_12_قدم_طلایی_تا_عظمت/

دوره بیگ بنگ ارتباطات

http://ghodratfekr.com/دوره_بیگ_بنگ_ارتباطات/

دوره ثروت در همه چیز

http://ghodratfekr.com/دوره_ثروت_در_همه_چیز/

راز فراموش شده...

سخن پایانی

تمام آن چیزی که نیاز دارید همین الان در برابر شماست و با یک اقدام میتوانید همه آن چیزی را که برای موفقیت لازم دارید به صورت یکجا و با مبلغ بسیار ناچیزی داشته باشید.

**ما رسالت خودمان را انجام دادیم و ۵۰ درصد راه را جلو آمدیم.
بقیه راه با شما....**

همین الان تصمیم بگیرید که فردا حسرت هیچ چیزی را نخورید. فردا هیچ بهانه ای برای شما قابل قبول نیست، زیرا امروز همه آنچه را که میخواهید میتوانید داشته باشید پس دیگر تعلل و تصمیم های نادرست خود را گردن خداوند نیاندازید.

امیدوارم همین الان بهترین تصمیم را قبل از آنکه دیر شود بگیرید و باعث افتخار خود و خانواده خود شوید.

در مسیر موفقیت با شمایم.

راز فراموش شده...

بنیانگذار (قدرت فکر) در ایران:

صابر بیژنی